Мы часто видим детей, которые устраивают истерики в людных местах или выкрикивают грубые слова. В таких случаях мы думаем: **«Почему родители не научили ребенка хорошим манерам?»** Но многие из нас и сами не знают, каким именно манерам нужно учить ребенка в детстве. Основные правила поведения, которым нужно научить детей, не так уж сложны. Однако если этого не сделать, ребенок вырастет невоспитанным взрослым. И такое положение вещей изменить будет гораздо сложнее. Прививать ребенку хорошие манеры важно потому, что это учит его быть внимательным к окружающим. Иными словами, манеры помогают детям стать лучше. Привить ребенку хорошие манеры в короткий срок невозможно. Это длительный процесс, и начинать его нужно с раннего детства. Например, когда дети обмениваются игрушками, они учатся заботиться о близких людях. Также они учатся дружбе. Иными словами, хорошие манеры – это не признак высших слоев общества, а навык, необходимый каждому. Рассмотрим основные правила поведения, которым необходимо научить ребенка. Говорить **«пожалуйста»,** **«спасибо», «извините»**. Если ребенок хочет что-то, он должен сказать об этом вежливо, например: «Дайте мне, пожалуйста, попить». Это и есть хорошие манеры. Выражение благодарности, когда ребенок получает желаемое, также важно. Если ребенок толкнул кого-то или что-то пролил, он должен сказать: **«Мне очень жаль».** Дети часто проявляют неуважительные реакции в таких случаях. Если ребенок не расслышал, что ему сказали, он должен сказать: **«Извините, я не расслышал»**. Эти фразы – не просто вычурные слова. Они помогают ребенку понять, как важно относиться к окружающим уважительно. Никогда не говорить плохо о внешности людей. Дети должны знать, что невежливо высказывать комментарии о внешности людей. Нельзя также высмеивать своих сверстников. Объясните ребенку, что цвет кожи, рост, внешняя красота и т.д. дается человеку от природы и это нельзя обсуждать. *Нельзя также смеяться над именами или фамилиями* людей или говорить фразы типа «ты скучный». В общении с людьми справедливо всем известное правило: если тебе нечего сказать – промолчи. **Приветствовать гостей улыбкой** или словами «привет» или «здравствуйте». Для взрослых это правило может показаться банальностью, потому что уже крепко вошло в привычку. Но дети иногда не обращают внимания на такие детали. *Не обращать внимания на появление гостя – это невежливо.* Необходимо научить ребенка приветствовать гостей, даже незнакомых, улыбкой и приветственным словом. Рукопожатие и зрительный контакт также являются элементами этикета при приветствии. Если ребенок не обращает внимания на кого-то из пришедших домой родителей, – это невежливо. Более того, когда кто-то уходит, также необходимо *улыбнуться и попрощаться.* Такое поведение – не лицемерие. Вы даете понять ребенку, что каждый человек заслуживает уважения и любезного обращения**. Стучать, прежде чем входить**. Приучите ребенка стучать, прежде чем входить в комнату. Дети не хотят вторгаться в чью-то частную жизнь, однако их следует научить этому простому действию. И научить этому ребенка следует дома. Родители могут не уделять такой привычке должного внимания, считая ее банальной. Но ситуация выглядит иначе, когда ребенок входит к вам в спальню, когда вы спите. Поэтому научите ребенка стучать, прежде чем входить. **Не перебивать окружающих**. Прерывать другого человека, когда он говорит, невежливо, независимо от того, ребенок это или взрослый. Научите его, что он *может начать говорить только тогда, когда закончит его собеседник.* Перебивать собеседника – неуважительно. Кроме того, во время разговора важно уделять полное внимание собеседнику и поддерживать зрительный контакт. Не шептать на ухо. Ребенок не должен подходить к маме и шептать ей что-то на ухо, когда она разговаривает с гостями. Объясните ребенку, что это невежливо, и он должен говорить вслух. Если он стесняется или не может сказать что-либо вслух, он должен сказать: **«Извини, можно тебя на минуточку?** **Это важно».** Прикрывать рот, когда он чихает или кашляет. Ребенок может забыть прикрыть рот, кашляя или чихая. Поэтому родители должны приучить его к этому. Объясните ему, что важно прикрывать рот рукой или платком, иначе микробы попадут на тех, кто находится рядом. Также *неприлично высмаркивать нос в присутствии других людей*. При необходимости это можно сделать в ванной. **Всегда делиться своими сладостями и игрушками.** Научите ребенка предлагать угощение людям, которые находятся рядом, если он собирается что-то есть. Например, если у него есть коробка конфет*, он должен предложить конфеты другим*людям, и только после этого есть самому. Кроме того, следует делиться своими игрушками со сверстниками. Если в гости пришел другой ребенок, невежливо говорить ему: «Не трогай мои игрушки». **Представляться во время звонка по телефону**. Важно также научить ребенка правилам телефонного этикета, хотя часто им уделяется недостаточно внимания. Объясните ребенку, что он должен всегда представляться, когда звонит кому-либо по телефону, и только после этого переходить к сути разговора. Это основное правило телефонного этикета. Его выполнение принесет ребенку большую пользу в старшем возрасте. **Не брать чужие вещи**. Дети не должны брать вещи, которые им не принадлежат, даже если они испытывают любопытство. Они с раннего возраста должны уважать личные границы других людей. Чужие вещи трогать нельзя даже в своем доме, если только вам не разрешили это. Кроме того, если ребенку разрешили в гостях поиграть какой-либо игрушкой, он не должен просить забрать ее домой или устраивать по этому поводу истерику. **Возвращать то, что вы взяли.** Если ребенок взял стакан воды или еду в свою комнату, он должен вернуть пустой стакан или тарелку обратно на кухню. Если ребенок переоделся, старую одежду он должен отнести в корзину для грязной одежды. Если он играл своими игрушками, после этого он должен сложить их в коробку, а не бросать на пол. Дети, которые учатся организованности, в будущем становятся ответственными и воспитанными взрослыми. Благодарить за подарки. Все родители должны научить этому своих детей. Это важно, ведь дети получают много подарков от бабушек, дедушек, других родственников и знакомых в течение года. Следует **выражать благодарность** за каждый подарок. Возможно, ребенок хотел получить что-то другое, но он должен поблагодарить человека за то, что он уделил время на то, чтобы выбрать и подарить подарок. Если подарок ребенку не понравился, можно поблагодарить просто за внимательность и любезность. Правила поведения за столом. Особенно важно научить ребенка правилам поведения за столом. Многие семьи собираются за столом, и семейные ужины становятся хорошим поводом научить ребенка правилам поведения.

Желаем Вам удачи и очень надеемся на то, что наши советы окажутся для Вас полезными.



Хорошие манеры.

Да здравствует

вежливость!