**Развитие мелкой моторики: пальчиковые игры для детей от 4 месяцев до 3 лет**

[**https://www.ya-roditel.ru/tags/igry-dlya-detey/**](https://www.ya-roditel.ru/tags/igry-dlya-detey/)



Согласно многочисленным исследованиям именно пальчиковые игры, то есть развитие мелкой моторки, способствуют тому, насколько быстро ребенок [начнет говорить](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/372887/). Когда начинать в них играть и как подстраивать игру под взрослеющего малыша, рассказывает Я – Родитель.

**Почему пальчиковые игры так важны?**

Дело в том, что на ладони, особенно на пальцах, расположено множество нервных центров, которые связаны с речевым и [интеллектуальным развитием](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/373179/). Поэтому разработка руки, начиная с простого поглаживания, загибания пальчиков и заканчивая собственно играми – выполнением слаженных действий пальчиками под рифмованный стишок, – так важны для своевременного овладения необходимыми навыками.

Кроме того, как вы скоро убедитесь, это простой способ весело и интересно провести время со своим ребенком в любой момент: в промежутке между домашними делами, по дороге в общественном транспорте, укладывая дитя спать. С другой стороны, пальчиковая игра – хороший способ отвлечь ребенка от капризов, быстро переключить его внимание.

**Что представляют собой пальчиковые игры?**

Хотя сенсационный вывод насчет безусловной пользы мелкой моторики сделали современные ученые, на самом деле, практика пальчиковых игр уже давно существует в нашей культуре: всем известные «Сорока-ворона», «Коза рогатая», «Ладушки» – это, собственно, и есть те самые пальчиковые игры. Так что вы их хорошо знаете и, скорее всего, уже играли так со своим малышом.

**Пальчиковая игра** – это одновременное произнесение народных потешек, частушек или других детских стишков и «манипуляции» с ручками ребенка:

У кошки – котенок (по очереди загибаем ребенку пальчики на ручке),  
У утки – утенок,  
У коровки – теленок,  
У собачки – щенок,  
А у мамочки – сынок! (или – а у мамочки есть дочка! – показываем на малыша)

**Примеры пальчиковых игр для разного возраста**

**Пальчиковые игры для детей от 4–5 месяцев**

Включение пальчиковых игр в занятия с малышом, конечно же, напрямую связано с его возрастом. До [четырех–пяти месяцев](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/razvivayushchie-igry-s-detmi-rekomendatsii-roditelyam-detey-4-5-mesyatsev/) пальчиковые игры – это, по сути, простой массаж пальчиков, поглаживание, распрямление пальчиков.

**Пальчиковые игры для детей от 6 месяцев**

[Начиная с полугода](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/razvivayushchikh-igr-s-detmi-rekomendatsii-roditelyam-detey-6-12-mesyatsev/) уже можно включать в свой арсенал более сложные игры. Например, проведите пальцем по ладошке ребенка, загибая его пальчики.

Одновременно можно приговаривать вот такой стишок:

Мальчик-пальчик,  
Где ты был?  
– С этим братцем  
В лес ходил,  
С этим братцем  
Щи варил,  
С этим братцем  
Кашу ел,  
С этим братцем  
Песни пел,  
Песни пел да плясал,  
Родных братьев потешал.

**Пальчиковые игры для детей от 9 месяцев**

Чем старше становится малыш, тем больше становится диапазон понятий, с которыми его можно знакомить путем пальчиковых игр. А, проще говоря, читая ребенку различные стишки и одновременно с этим делая простые движения ручками.

В период от полугода до года путем пальчиковых игр знакомим ребенка с разными жизненными явлениями, к примеру, с названиями животных или с названиями частей тела:

Туки-туки-туки-туки,  
Застучали молотки (малыш бьет ручками по столу),  
Застучали молотки,  
Заиграли локотки (показывает локотки):  
Тук-ток, тук-ток,  
Скоро Ванечке годок (произносим имя ребенка).

В ходе занятий пальчиковыми играми ребенок будет все больше и больше совершенствовать свои навыки: к примеру, вначале ему будет сложно делать движения пальчиками отдельно – показать два или три пальчика, а затем рука станет гибче, менее напряженной.

Некоторым родителям хочется, чтобы их дитя сразу достигало больших успехов. Пальчиковые игры – потому и игры, что хорошо, когда и родитель относится к ним, как к игре. Тогда и обучение проходит ненавязчиво, проще, и, в конечном счете, эффективнее.

**Пальчиковые игры для детей от 1 года**

Если вначале мы вместе с крохой просто загибаем и разгибаем пальчики, хлопаем в ладоши, стучим по столу, то подрастающему малышу можно предлагать игры посложнее, скорее, напоминающие начало танца, где надо изображать более сложные движения:

Тоню тяну (ребенок тянет),  
Рыбу ловлю.  
В кошель кладу (показывает, как кладет),  
Домой несу:  
Щурки и кучки,  
Плотички и полички (загибаем пальчики).  
Один ершок –  
Да и тот в горшок (загибаем большой палец).  
Щей наварю (показать, как варит),  
Николая накормлю (подставляем имя ребенка).

**Использование дополнительных материалов**

Пальчиковые игры представляют собой только часть занятий по развитию мелкой моторики. Поэтому в более широком смысле специалисты считают пальчиковыми играми не только игры с участием движений рук, но и игры, где есть дополнительные материалы, развивающие точечный захват.

В полгода можно предлагать малышу собирать хлебные крошки, играть на ударных музыкальных инструментах (например, на ксилофоне), складывать кубики и шарики в пустую емкость.

В ходе пальчиковой игры ребенок одновременно запоминает стихотворение, привыкает к ритму и совершает действия руками. Если вы будете уделять этому занятию достаточно времени, то через некоторый период кроха сможет вместе с вами произносить отдельные слова и фразы из стихотворения.

**Наталья Нарышкина**