**ВЛИЯНИЕ ЕДЫ НА РЕЧЬ РЕБЁНКА**

 Одной из причин нарушения звукопроизношения у детей может быть не­достаточная подвижность органов артикуляции: языка, губ, челюстей и  мягкого неба. Нарушение подвижности этих органов (малоподвижность) тянет за собой нечеткое, смазанное произношение разных звуков.

 Зачастую у малышей с раннего детства не развиты мышцы щек и языка, а ведь именно они входят в структуру артикуляционного аппарата и выпол­няют одну из важных функций при звукопроизношении. Многие родители жалуются, что их малыши плохо жуют. Но ведь именно они создают для своих детей эти трудности - на протяжении длительного времени продол­жают перетирать своим детям супы, перекручивают мясо на мясорубку, из­мельчают фрукты и овощи блендером. Вследствие этого детям тяжело съесть даже такие фрукты и овощи, как морковь, яблоко, огурец. Лишая малыша твёрдой пищи родители делают грубую ошибку. Они не замечают, как атрофируются органы артикуляционного аппарата (не развиваются и не укрепляются) тем самым задерживают развитие подвижности артикуляци­онного аппарата своего малыша.

 Для того чтобы развить подвижность органов артикуляционного аппа­рата, тренировать и укрепить мышцы щек и языка необходимо обязательно давать ребенку жевать такие продукты, как:

* корочки хлеба,
* сухарики,
* сушеные фрукты (чернослив, курагу, изюм),
* твердые фрукты (яблоко, груша),
* твердые овощи (морковь, огурец),
* кусочки вареного мяса.

 *Очень важно учитывать особенности ребёнка (при аллергиях и прочих противопоказаниях перечень выше перечисленных продуктов можно изме­нять).*

 Если у ребёнка уже наблюдаются недостаточная подвижность органов ар­ти­куляции, смазанное произношение разных звуков, не характерное возрас­тной норме, то необходимо обращение к специалисту – логопеду.

 Совместные усилия родителей и логопеда помогут решить речевые проблемы ребенка!